Аннотация программы дисциплины по выбору

«Психосоматические исследования» (на англ. яз.)

Курс рекомендован для студентов ФФМ МГУ имени М.В. Ломоносова

Читается в весеннем семестре 2023-2024 уч.г.

Первое занятие вторник 13 февраля в 18ч 10мин , ауд. _____

В дальнейшем день и время проведения занятий будут уточнены в соответствии с расписанием других занятий у слушателей

2 зачетные единицы, 36 аудиторных часов, в т.ч. лекции, семинары, самостоятельные научные исследования.

Автор курса: канд. психол. наук Малова Юлия Владимировна, malova.yulia@gmail.com

Цели курса.

Будут освещены теоретические и прикладные вопросы психосоматики как области клинической психологии и основы психосоматической медицины. В том числе будет уделено внимание био-психо-социальной модели патогенеза, профилактики и терапии психосоматических расстройств. Планируется презентация новейших исследований взаимосвязи изменений психической сферы и соматического здоровья при различных заболеваниях (в т.ч. онкологических и других угрожающих жизни), о роли психологического благополучия в профилактике заболеваний, о комплексе психосоматических реакций в экстремальной ситуации и отдалённых последствиях экстремального опыта (в том числе при стресс-ассоциированных расстройствах). Данный курс также имеет своей целью формирование у студентов умений и навыков, необходимых для самостоятельного эмпирического исследования в области психосоматики с применением методов психологии.

Тематический план

1. Концепции психосоматических и соматопсихических расстройств.
2. Стресс и его роль в патогенезе соматических расстройств.
3. Заболеваемость и психологическое благополучие в контексте экстремального опыта обучения и профессиональной деятельности.
4. Психологическое благополучие при различных видах эндокринных и других соматических заболеваниях
5. Влияние опыта заболевания и лечения (в т.ч. онкологического) на пациентов с различными индивидуально-психологическими особенностями. Уязвимость и группы риска.
6. Внутренняя картина болезни и внутренняя картина лечения у пациентов с различными «психологическими профилями». Возможность коррекции и её ограничения.

7. Методология психосоматического исследования. Методы психологии в психосоматике.